

Тактика отказа:

1. Вежливо отказаться:

"Хочешь попробовать?" - "Нет, спасибо"

2. Объяснить причину отказа:

"Почему не хочешь" - "Не могу, болею."

3. Сменить тему:

"Давай покайфуем?" -

"А ты слышал, что?..."

4. Надавить со своей стороны:

"Если бы ты был крутым, ты бы попробовал."
- "Если бы ты был крутым, то перестал бы ребячиться".

5. Не проявлять интереса:

Тебе предлагают наркотик - Не обращай внимание, пройди мимо.

6. Избегать ситуации:

Избегать мест, где на тебя могут оказать давление.

7. Сила в числе:

Если приходится посещать такие места - иди вместе с теми, кто тоже не употребляет наркотики.

Имей в виду, что:

Склонение к употреблению наркотиков, по статье 230 Уголовного кодекса РФ, преследуется лишением свободы на срок от 3-х до 12-ти лет.



Десять причин сказать «НЕТ» наркотикам:

1. Наркотики дают фальшивое представление о счастье и радости.
2. Наркотики не позволяют человеку мыслить за самого себя.
3. Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
4. Наркотики уничтожают дружбу.
5. Наркотики делают человека слабым и безвольным.
6. Наркотики толкают людей на преступления и насилие.
7. Наркотики являются причиной многих заболеваний.
8. Наркотики разрушают семью.
9. Наркотики приводят к уродствам детей.
10. Наркотики являются препятствием на пути к духовному развитию.



Прочти и запомни!

1. Многовековой опыт человечества доказал, что ни запреты, ни свобода потребления наркотиков не спасают от заболевания наркоманией. Только сам человек не допустит его, если найдет в себе мужество сказать наркотику «Нет».
2. Лжец тот, кто делит наркотики на сильные и слабые, утверждая при этом, что последние безвредны.
3. Первая доза наркотика доставляет 3-4-минутное удовольствие. Спустя месяц для достижения «кайфа» доза многократно возрастает.
4. Организм наркомана без новой дозы не может обходиться более 9-10 часов. Начинается «ломка», причиняющая неопишуемые страдания.
6. Редкий наркоман доживает до 30-35 лет. Продолжительность его жизни при постоянном потреблении наркотика от первой до последней дозы - от 7 до 10 лет.
7. Наркотическая дурь самого пылкого влюбленного делает абсолютно безразличным и равнодушным. Она лишает интереса к жизни, доводя до одиночества и часто до самоубийства.
8. Наиболее частые причины смерти наркоманов: передозировка, сердечно-сосудистая недостаточность, самоубийства, драки и криминальные разборки.
9. В настоящее время наркодельцы, чтобы втянуть подростка или молодого человека в наркозависимость и сделать его постоянным покупателем зелья, часто предлагают 1-2 раза попробовать его бесплатно.
10. У наркомана жизнь настолько «хороша», что ему быстро и жить надоедает.
11. Лучше отказаться от наркотиков один раз, чем пытаться это делать всю свою короткую жизнь.
12. Тот, кто начинает потреблять наркотики, думает, что пользуется свободой. Наоборот, он начал ее терять, предавая себя в рабство.



Запомни эти заповеди:

- 1. Прежде, чем взять в руки наркотик, подумай: а зачем тебе это надо? Кроме дополнительных проблем ничего хорошего не получишь.**
- 2. Допустим, в силу обстоятельств, в твои руки попал наркотик. Будь мужественным, не поленись и донеси его до унитаза.**
- 3. Если, попробовав наркотик, тебе захотелось повторить, знай, ты - в начале пути к своей безвременной смерти. Но еще до ее прихода ты испытаешь такие муки и страдания, какие не пожелаешь своему злейшему врагу**



- 4. Наркодилеры хитры и коварны. Они могут подстерегать тебя в школе, не дискотеке, даже в подъезде дома. Они - враги! Будь бдителен.**

Итак, где бы, в какой ситуации ни оказался - скажи сам себе твердо и решительно:

НАРКОТИКУ - НЕТ!

НАРКОМАНИЯ – ЗНАК БЕДЫ !